



DOMINIQUE JAILLON

GROUPE CAPP www.groupecapp-coaching.fr

CENTRE D'ANALYSE DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES

8, rue Baulant 75012 Paris

N° SIRET: 391 480 415 000 10 - APE : 8599

N° organisme de Formation : 11753437175

HISTOIRE DE VIE ET ACCOMPAGNEMENT

« L'important n'est pas ce qu'on a fait de moi mais ce que je fais moi-même de ce qu'on a fait de moi. » Jean-Paul Sartre

Objectif de la formation

Chaque individu est le fruit d'une histoire singulière dont il cherche à devenir le sujet. Cette histoire est au croisement d'influences multiples: familiales, sociales, psychologiques, historiques.

L'objectif de la formation est d'acquérir notre méthode socio-biographique pour prendre en compte l'histoire de vie dans un processus d'accompagnement personnel et professionnel.

Cette formation permet de mieux comprendre l'histoire dans laquelle chacun est engagé, de mieux appréhender les valeurs et les ressources qu'il a su mobiliser pour se construire mais aussi les non-dits, les croyances auto-limitantes, les peurs, les interdits, les résistances, qui ont peut-être freiné son évolution jusqu'à aujourd'hui.

Chacun est amené à travailler à partir de supports méthodologiques sur son histoire de vie et sur sa trajectoire sociale pour mieux éclairer « ce qu'il a fait de ce que l'on a fait de lui » pour reprendre la formule de Sartre.

A l'issue de l'atelier chaque stagiaire sera en mesure d'accompagner une personne en prenant en compte son histoire de vie :

- Situer les moments et les situations fondatrices de son histoire individuelle.
- Se connecter à ses valeurs en relation avec son projet personnel et professionnel.
- Prendre conscience de ses acquis issus de ses expériences antérieures.

dominique.jaillon@wanadoo.fr – Tel : 0680462096

- Transformer ses savoirs expérientiels en savoirs d'action.
- Identifier son pouvoir d'action individuel et collectif.
- Développer sa confiance en soi et dans les autres.

Méthodologie participative

Avec **la méthode de l'autobiographie réflexive** (outil CAPP) chacun sera invité à identifier des moments de vie, des situations significatives et des périodes clefs de sa vie : moments de transition, de mobilités (sociales et professionnelles), de ruptures, crises, événements importants, rencontres, découverte d'autres milieux (sociaux et culturels), voyages, expériences interculturelles.

Pour qui ?

Travailleurs sociaux et de la santé, éducateurs, psychologues, coachs, praticiens du bilan de compétences ou du recrutement, professionnels de l'accompagnement développant un intérêt pour les approches narratives et les histoires de vie.

Toutes personnes en recherche d'une meilleure connaissance d'elles-mêmes.

Itinéraire pédagogique

- Création d'une déontologie du groupe de stagiaires
- Histoire de vie et réflexivité
- L'entretien d'exploration réflexif
- L'écoute active, l'empathie, la posture en miroir et la position de " non-savoir "
- L'exploration de l'histoire du sujet : le schéma sociobiographique (CAPP)
- Connaissance de soi : langage, émotion et raison
- Vivre l'outil et ses effets (pour soi-même et pour le mettre en œuvre pour un autre que soi)

Durée de la Formation : 4 jours (3 jours consécutifs + 1 jour de supervision)

Intervenant : Dominique Jaillon

Socioanalyste, sociologue clinicien, coach. Maître de conférences (Université Clermont II). Consultant en management et accompagnement du changement, il forme des coachs depuis 2008 et supervise leurs pratiques (www.groupecapp-coaching.fr). Il anime des ateliers thérapeutiques ou de resocialisation par la méthode sociobiographique.

Membre Titulaire de la Société Française de Coaching, qu'il préside de 2006 à 2009. Membre d'honneur de la Fédération des superviseurs professionnels.

Fondateur et président de l'AFAPP (Association Française de l'Accompagnement Professionnel Personnalisé) depuis 2009 (www.afapp.org).

A publié *Du coaching à l'Accompagnement Professionnel Personnalisé* (2014) Le Sujet dans la Cité. L'Harmattan : Paris.